

Принято на общем собрании
работников МБУДО СШ «Арсенал»
Протокол № 1 от 16.01.2023г.



Утверждаю:
Директор МБУДО СШ «Арсенал»

Н.И. Попков

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Арсенал»**

г. Тула 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МБУДО СШ «Арсенал» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с ФЗ РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации», Уставом Учреждения, приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634; Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41.

1.2. Настоящие Положение регулируют режим учебно-тренировочной деятельности Учреждения

1.3. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящим Положением и разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения.

1.4. Настоящие Положение подписывается директором Учреждения на основании решения Педагогического совета Учреждения на неопределенный срок.

1.5. Настоящие Положение являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.6. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции, после принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся.

3. Организация образовательного процесса обучающихся.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные

мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.3 Учебно-тренировочные занятия могут проводиться как на спортивных объектах Учреждения, так и на базах иных спортивных организаций. При условии соблюдения требований к объектам при организации тренировочного процесса.

3.4. Тренеры-преподаватели обязаны являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

3.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.6. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений или со спортооружения в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.

3.7. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами в журнале учета групповых занятий.

3.8. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебно-тренировочных занятиях во время проведения открытых уроков, либо только с разрешения администрации Учреждения.

4. Режим занятий обучающихся.

4.1. Тренировочный год для обучающихся, проходящих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, продолжается круглогодично с 1 января по 31 декабря каждый календарный год, составляет 52 недели. При совпадении 01,02,03,04,05,06, 07 и 08 января и воскресенья, тренировочный год начинается со следующего после выходных рабочего дня.

4.2. Учреждение работает по 6-дневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные. Тренировочные занятия осуществляются с 9.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, и с учетом индивидуальных особенностей реализуемых программ спортивной подготовки.

4.4. Расписание занятий в Учреждении составляется в астрономических часах 60 минут (45 минут тренировочного процесса и 15 минут организационно-методическая часть для проведения воспитательной и методической работе, подготовки к занятиям и отдыха).

4.5. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю согласно дополнительной образовательной программе по спортивной

подготовке от 3 до 6 в зависимости от групп подготовки, согласно расписанию занятий.

4.5. Расписание занятий в Учреждении составляется в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха, обучающихся, с учетом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждением.

4.6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

4.7. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

4.8. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики, периода и задач подготовки.

4.9. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.